

puori

Súmate a la
**Revolución
Saludable**
de **Vitafood**





Puori

Suplementos certificados en pureza, calidad, sostenibilidad, abastecimiento y frescura.

Puori se ha asociado con **The Clean Label Project**, un laboratorio independiente, para realizar pruebas en cada lote de sus productos contra más de 200 contaminantes industriales y comparte los resultados mediante un QR visible en el envase de sus productos para una total transparencia.



Creatina +

325g

Creatina Monohidrato con Taurina, para tomar con tu bebida favorita y de fácil disolución en frío.

Formulada para apoyar el aumento de energía, fuerza y resistencia, contribuyendo a un mejor rendimiento físico durante los entrenamientos.

Para obtener mejores resultados, se recomienda consumirla entre 30 y 60 minutos antes de la actividad física.

Sin sabor para mezclar con tus bebidas favoritas.

Ingredientes & valor nutricional

Creatina Monohidrato.
Taurina.

Ingrediente	Cantidad por dosis
Creatina monohidrato	3g
Taurina	250mg

Cada lote de creatina+ de Puori está probado por terceros y certificado por **The Clean Label Project**.

Para adultos: 1 cucharada al día (3g), añadir entre 200ml y 250 ml de agua, zumo u otra bebida fría, no exceder la dosis diaria recomendada.



Vitamina D3

120 cápsulas

La Vitamina D3 de Puori aporta 2500 UI en cada cápsula, elaborada con aceite de coco prensado en frío para favorecer una óptima absorción.

Procedente de fuentes naturales, contribuye al cuidado de los huesos y articulaciones, apoyando el bienestar general.

Ingredientes & valor nutricional

Vitamina D3 (Colecalciferol), aceite de coco prensado en frío, gelatina (Bovino), agua purificada, humectante (glicerina), color (caramelo).

Ingrediente	cantidad por dosis
Vitamina D3	62,5µg / 1250%

Cada lote de la vitamina D3 de Puori está probado por terceros y certificado por **The Clean Label Project**.

Para mayores de 11 años: tomar 1 cápsula al día, preferiblemente con una comida o según lo recomendado por un doctor.



Omega 3

120 cápsulas

El Omega-3 de Puori se obtiene a partir de aceite de anchoas salvajes y ofrece una combinación de EPA, DHA y otros ácidos grasos esenciales, cada dosis contiene 2000mg de omega 3 y cada lote está analizado por IFOS

Su fórmula logra cápsulas sin gusto ni olor a pescado, también contribuye al buen funcionamiento del sistema visual y cardiovascular, además de aportar propiedades antiinflamatorias que apoyan la salud diaria.

Ingredientes & valor nutricional

Concentrado de aceite de
pescado (Aceite de
anchoa)
Gelatina (Bovino)
Humectante (Agua de
Glicerina)
Colorante (Caramelo)
Sabor natural a limón
Tocoferoles mixtos (Soja)

Cada lote del omega 3 de
Puori está probado por
terceros y certificado por
The Clean Label Project.

Información nutricional	cada 3 cápsulas
Aceite de pescado	2700mg
Omega 3 - Ácidos grasos	2000mg
EPA (ácido eicosapentaeónico)	1250mg
DHA (ácido docosaexaeónico)	500mg
Otros Omega 3	250mg

Para mayores de 11 años: tomar
3 cápsulas al día,
preferiblemente con una comida
o según lo recomendado por un
doctor.



Omega 3 Líquido

150ml

El Omega-3 de Puori se obtiene a partir de aceite de anchoas salvajes y ofrece una combinación de EPA, DHA y otros ácidos grasos esenciales, cada dosis contiene 2000mg de omega 3 y cada lote está analizado por **IFOS**

Su fórmula logra cápsulas sin gusto ni olor a pescado, también contribuye al buen funcionamiento del sistema visual y cardiovascular, además de aportar propiedades antiinflamatorias que apoyan la salud diaria.

Ingredientes & valor nutricional

Concentrado de aceite de pescado (Aceite de Anchoa)
Aceite vegetal (Triglicéridos de cadena media de MCT de coco),
Saborizante (Sabor natural a limón, Sabor natural a naranja),
Antioxidantes (extracto rico de tocoferol, extracto de romero).

Cada lote del omega 3 líquido de Puori está probado por terceros y certificado por **The Clean Label Project**.

Información nutricional	cada 5ml
Aceite de Pescado	3423mg
Omega 3 - Ácidos Grasos	2081mg
EPA (Ácido eicosapentaéónico)	1280mg
DHA (Ácido docosaexaéónico)	540mg
Otros Omegas 3	261mg

Para mayores de 3 años: tomar 5ml al día, preferiblemente con una comida o según lo recomendado por un doctor.



Magnesio

120 cápsulas

El Magnesio de Puori combina gluconato y taurinato de magnesio con ácido málico, vitamina B6 y zinc para favorecer la producción de energía celular y un metabolismo energético normal.

Su aporte apoya la función muscular y del sistema nervioso, contribuyendo a reducir el cansancio y la fatiga. Además, es un mineral esencial para la función inmune, la salud celular y la reparación de tejidos.

Ingredientes & valor nutricional

Minerales (taurinato de magnesio, gluconato de magnesio, Picolinato de Zinc), Agente de carga (inulina, estearato de magnesio), Cápsulas Vegetarianas (HPMC), Ácido Málico, Vitamina B6 (piridoxal-5-fosfato).

Cada lote de Magnesio de Puori está probado por terceros y certificado por **The Clean Label Project**.

Información nutricional	cada 3 cápsulas
Magnesio (Taurinato y Gluconato)	225mg
Zinc (Picolinato)	8mg
Vitamina B6 (Pyroxidal 5 Fosfato)	8mg

Para mayores de 11 años: tomar 3 cápsulas al día, preferiblemente 30 minutos antes de dormir.



Pack 3 esenciales para la salud

30 Sobres

El Pack 3 Esenciales de Puori reúne en sobres diarios tres nutrientes clave: 2000mg de Omega-3, 225mg de Magnesio y 62,5µg Vitamina D3. Esta combinación apoya la salud cardiovascular, visual y ósea, mejora la función muscular y nerviosa, ayuda a reducir el cansancio y fortalece el sistema inmune, todo en un formato práctico para el día a día.

Ingredientes & valor nutricional

Aceite de pescado concentrado (Aceite de anchoa), Gelatina (Bovino), Humectante (Glicerina, agua), Colorante (caramelo), Sabor de limón natural, Tocoferoles mixtos (Soja).

Minerals (Taurinato de magnesio, Gluconato de magnesio, Picolinato de zinc), Vitamina (Piridoxina hidroclicida (Vitamina B6)), Cápsula vegetariana (HPMC), Ácido Máfico, Inulina, Concentrado de cáscara de arroz orgánico, Mezcla de extracto de arroz orgánico.

Vitamina D3 (Colecalciferol), Aceite de coco, Gelatina (Bovino), Agua purificada, Humectante (glicerina), Color (caramela).

Cada lote de Pack 3 Essentials de Puori está probado por terceros y certificado por **The Clean Label Project**.

Información nutricional	1 sobre al día
Aceite de pescado	2700mg
Total Omega 3	2000mg
EPA (Ácido eicosapentaeónico)	1250mg
DHA (Ácido docosaexaeónico)	500mg
Otros omega 3	250mg
Magnesio	225mg
Zinc	8mg
Vitamina B6	8mg
Vitamina D3	62,5µg

Para mayores de 11 años: tomar 1 sobre al día, tomar el O3 y D3 después de la comida y el M3 después de hacer ejercicio o antes de dormir.





Vitamina C

20 tabletas efervescentes

La Vitamina C enriquecida con Ginseng, Yerba Mate y Zinc. Procede de fuentes naturales y está formulada sin todos los componentes innecesarios que usan los efervescentes comunes.

Apoya la función inmune, protege frente al estrés oxidativo y favorece la producción natural de colágeno, clave para la salud de piel, articulaciones y vasos sanguíneos, además, ayuda a reducir el cansancio y la fatiga, siendo un aliado esencial para el bienestar diario.

Ingredientes & valor nutricional

Ácido cítrico, Bicarbonato sódico, Inulina, Vitaminas (Calcio-L-Ascorbato, Magnesio-L-Ascorbato, Zinc-L-Ascorbato), Sabor (Naranja Natural saborizante, mango natural saborizante), Acerola fruta (Malpighia punicifolia L), Goji fruta (Lycium barbarum), Maizena, Minerales (Zinc-L-Ascorbato), Hoja de Yerba Mate (Ilex paraguariensis A.St.-Hil), Endulzante (Steviol glicosido), Fruto de Romero (Rhodiola rosea L.), Agente colorante (Beta-Caroteno), Extracto de Ginseng (Panex Ginseng), Contiene endulzantes naturales.

Cada lote de Vitamina C de Puori está probado por terceros y certificado por **The Clean Label Project**.

Información nutricional	cada tableta
Vitamina C	500mg
Extracto de Acerola	100mg
Extracto de Baya Goji	100mg
Extracto de Romero	100mg
Zinc	8mg
Extracto de Yerba Mate	50mg
Extracto de ginseng	3mg

Para mayores de 11 años: Añadir 1 tableta en 250ml de agua y dejarlo de 6 a 10 minutos hasta que se disuelva



Multivitaminas y Minerales

60 Cápsulas

El Multivitamínico y Minerales de Puori reúne una selección de 13 vitaminas y 9 minerales de alta calidad esenciales para cubrir las necesidades del día a día. Apto para todos, incluso quienes tienen una dieta vegana.

Favorece el sistema inmune, apoya el metabolismo energético, mantiene la salud de huesos, músculos y piel y ayuda a combatir el cansancio y la fatiga.

Ingredientes & valor nutricional

Cápsula (HPMC), color (concentrado natural de zanahoria morada), minerales (picolinato de cromo, bisglicinato de hierro, levadura enriquecida con selenio, picolinato de zinc, citrato de calcio, bisglicinato de magnesio, borato de sodio, yoduro de potasio, bisglicinato de cobre), vitaminas (acetato de retinilo, clorhidrato de tiamina, riboflavina, nicotinamida, pantotenato de calcio, clorhidrato de piridoxina, biotina, L-5-metiltetrahidrofolato, metilcobalamina, adenosilcobalamina, ascorbatos, colecalfierol, succinato de alfa-tocoferol, menaquinona MK-7), bitartrato de colina.

Para mayores de 11 años: tomar una cápsula al día.

Cada lote de Multivitaminas y Minerales de Puori está probado por terceros y certificado por **The Clean Label Project**.

Información nutricional	cada cápsula
Vitamina A	800µg
Vitamina D3	20µg
Vitamina E	6,7mg
Vitamina K2	50µg
Vitamina C	50mg
Tiamina	2,5mg
Riboflavina	2,5mg
Niacina	15mg
Ácido Pantoténico	5mg
Vitamina B6	4mg
Biotina	50µg
Folato	400µg
Vitamina B12	100µg
Hierro	10mg
Zinc	8mg
Cobre	400µg
Selenio	50µg
Cromo	20µg
Iodine	75µg
Boro	100µg
Choline	50mg



B-complex

60 cápsulas

Reúne ocho vitaminas B esenciales, muchas en sus formas activas y metiladas, junto con colina e inositol, para maximizar su absorción.

Esta fórmula potencia el metabolismo energético, mejora la claridad mental, apoya al sistema nervioso y ayuda a equilibrar niveles hormonales.

Además, contribuye a reducir la fatiga y optimizar el rendimiento diario.

Ingredientes & valor nutricional

Vitaminas B (tiamina HCL, riboflavina-5'-fosfato, nicotinamida, calco-D-pantocinato, piridoxal-5'-fosfato, D-biotina, L-metiltetrahidrofolato, adenosilcobalamina, metilcobalamina), Inositol, colina bitartrato, agentes de carga (microcristalina celulosa, dióxido de silicona), Cápsula Vegetariana (HPMC).

Información nutricional	cada cápsula
Vitamina B1	25mg
Vitamina B2	10mg
Niacina	25mg
Ácido pantotéico	20mg
Vitamina B6	8mg
Biotina	150µg
Folato	400µg
Vitamina B12	250µg
Inositol	40mg
Colina Bitartrato	20mg

Para adultos tomar 1 cápsula al día.

Cada lote de B-Complex de Puori está probado por terceros y certificado por **The Clean Label Project**.



Péptidos de colágeno puro

300 gramos

El Colágeno Puro de Puori (CP1) está formulado con péptidos de colágeno hidrolizado de alta calidad, sin sabor y de fácil disolución. Cada dosis aporta 10 gramos de péptidos de colágeno hidrolizados.

Aporta los aminoácidos clave para mantener la salud de huesos, articulaciones, tendones, piel, pelo y uñas, apoyando la regeneración y la firmeza de los tejidos.

Su versatilidad permite añadirlo cómodamente a bebidas frías o calientes, integrándose sin esfuerzo en la rutina diaria.

Ingredientes & valor nutricional

Péptidos de colágeno hidrolizado (bovino)

Cada lote de Péptidos de colágeno Puro de Puori está probado por terceros y certificado por **The Clean Label Project**.

Información nutricional	cada 10g
Vitamina C	150Kj/36Kcal
Grasas	0g
Carbohidratos	0g
Proteína	9g
Sal	50mg

Tomar 10 g al día (una cuchara medidora) y mezclarla en tu bebida o zumo favorito



Simbióticos, pre y probióticos

30 Sobres

El Synbiotics SB3 de Puori combina probióticos, prebióticos y vitamina C en una sola fórmula sin aditivos artificiales.

Contiene cepas bien investigadas como BB-12 y PCC, acompañadas de fibras que ayudan a que las bacterias buenas prosperen en el intestino, además de vitamina C que refuerza el sistema inmune.

Favorece la salud digestiva y el equilibrio de la flora intestinal, ayuda a reforzar las defensas del cuerpo frente al estrés oxidativo y contribuye al bienestar general.

Ingredientes & valor nutricional

Fructo-oligosacáridos.
Inulina, Vitamina (Vitamina C (Ácido Absorbico))
Lactobacillus Fermentum,
Pectina, Sabor (Sabor arándano rojo)
Bifidobacterium

Cada lote de Simbióticos de Puori está probado por terceros y certificado por **The Clean Label Project**.

Información nutricional	cada 4,5g
Bifidobacterium	3,5 Billones CFU
Lactobacillus Fermentum	9,5 Billones CFU
Fructooligosacáridos	2,9g
Inulina	1,1g
Pectina	45mg
Vitamina C	200mg

Tomar un sobre al día al comer o justo después

¿TE SUMAS?

✉ sumate@vitafood.es

☎ 951 386 766

🌐 www.vitafood.es

📷 @vitafoodraw

